

第2回

2021/2/13

両角レディースクリニック オンライン治療説明会

体外受精反復不成功に対して腹腔鏡手術(ラパロ)の有効性

両角レディースクリニック院長
両角和人

- 2回目のオンライン説明会となります。
- 多数のご質問ありがとうございます。
- 前回音声などが聞こえにくい部分がありましたが、今回改善しました。

本日の予定

- 最初の30分で腹腔鏡手術の概要を説明します。
- 次の30分で事前に頂いた質問にお答えします。
質問は腹腔鏡手術とそれ以外に分かれています
- 最後に30分程度質問時間をとります。

時間の関係で全てのご質問にお答えできない可能性がある事を御了承下さい

質問はチャットにてお送りください。

腹腔鏡手術とは

腹腔鏡手術とは、おへその下から直径3mm程度の細いスコープを腹腔内へ挿入して、卵管、子宮、卵巣、ダグラス窩、腹腔内を観察して癒着がある部位を剥離したり、卵巣嚢腫があれば摘出をしたり、卵管水腫があれば水腫を修復したりします。また微細な内膜症の部位を焼灼もします。

開腹手術と比較して侵襲が極めて少なく日帰りでも可能なオペです。

- 全身麻酔で行いますが午後には退院可能で翌日から通常通りの生活が送れます。
- 手術時間は癒着の程度によりますが、平均1時間前後で、長くても2時間程度です。
- 体質にもよりますが、腹部の傷跡は小さくほとんど見えなくなります。
- おへそと両下腹部に合計3箇所小さな傷です。
- 基本的に保険診療(一部は自費ですが)で行われており費用は3割負担です。

事前にご質問を頂いた内容をもとに
回答していきたいと思えます。

同じ内容の質問の場合には一つにまとめております。

時間の関係で全てのご質問にはお答えできません

ご注意ください

- この先は実際のオペの映像が流れます。
- 苦手な方はご注意ください。

腹腔鏡手術に関してのご質問

異数性が高く移植反復不成功と、ラパロをした方がいい原因の違い特定方法が分からない

胚の異数性

着床環境

ラパロで治癒する

- 妊娠しない原因は胚の異数性と着床環境が悪い事が大きな理由です。胚の異数性は良好胚をいかにして作るか、これにかかります。
- 着床環境の改善はラパロで治癒することができます。
- 治せる部分は治して最高の環境で胚を迎え入れることが体外受精とラパロを組み合わせた治療の目的です。
- PGT-Aで正常胚を移植しても妊娠しない症例に対してラパロを行い妊娠させていきます。

卵管が癒着しているのも通りますか？

卵管が癒着していても腹腔鏡で見ながら癒着剥離を行うことで通ります。

癒着剥離は卵管の外側と、子宮サイドから行う卵管疎通術を併用します。

クラミジアによる癒着剥離

クラミジア症例



癒着が見られる

卵管疎通術

(Recanalization)



卵巣嚢腫切除等のために腹腔鏡手術を行うと卵巣機能が落ちる可能性があるため、体外受精を強く勧める意見も目にしますが、そういった腹腔鏡手術のリスク・デメリットについてはどうお考えでしょうか？

- 卵巣嚢腫切除で卵巣機能が低下するかどうかは、オペを行う医師の技術によります。
- しっかりとした技術を持った経験のある専門医が行うのであれば、機能が低下する事はほとんど無いと思います。
- オペで摘出するのは嚢腫であり卵巣実質は可能な限り残します。

- ただし、両側に大きな卵巣嚢腫がある場合には、オペにより卵巣機能が低下する事があります。
- オペの前に凍結胚を作る事をお勧めします。

チョコレート嚢腫摘出

子宮内膜症
チョコレート嚢腫



15:19:15

術後の年齢毎の妊娠率のデータがありましたら教えていただけますでしょうか。

これに関しては具体的なデータがあるためここで出して説明したいところですが現在論文を書いている段階であり公開している説明会で出す事は控えたいと思います。

論文は近いうちに投稿するため詳細に関してはその後改めて説明会で出したいと思います。

大まかなものとしては、、

当院における検討

- 期間:2017年3月から2018年12月
(28歳から47歳)
- ラパロ施行件数:172 件
- 移植妊娠率:58.90%
- 移植出産率:43.84%

処置のリスクや適応となる年齢、個々人の状況など。

20.1.18

ご卒業おめでとうございます

妊娠、ご卒業おめでとうございます。


当院での治療において何かお気づきの点がございましたら、ご連絡なくお書き下さい。
今後の診療に活かしていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。
なお、こちらは匿名にてHPへ掲載させて頂くことがございます。

お名前: 年齢: 40
お住まいの都道府県: 石川県 HPへの掲載: はい いいえ

結婚12年目、赤ちゃんと会うために努力してきました。
自然妊娠での死産や他の不妊クリニックでの流産などを経験しています。
1年半前に両角レディースクリニックの治療説明会に参加して、最後の
不妊治療を頑張ろうと決ましました。もうすぐ39歳でした。
AMH0.06 高FSH 高TSHと問題だらけ。卵はとれても10.27
採卵0も何度もあり泣きながら帰りました。
落ち込みました。その度に親身なアドバイス、温かい励ましを頂き
治療に向き直る事ができました。
1度目の移植陰性、腹腔鏡手術を経て2度目の移植で妊娠できました。
治療がうまくいかない時、漠然と同じ方法を繰り返すのではなく薬や器具の変更、
刺激方法の見直しをして、治療方法を常にブラッシュアップして下さいました。
関わって下さった皆さんに感謝しています。このまま出産まで頑張ります。

私は両角先生のブログやホームページのご卒業された患者様の声をよく読んでいて何度も勇
気づけられました。
今これを書いているのが夢のようです。
私の経験が何かにお役立ていただければ幸いです。

私の経験が何かに
お役立ていただければ幸いです。



 【1月分】石川県（40歳）

結婚12年目、赤ちゃんに会うために努力してきました。

自然妊娠での死産や他の不妊クリニックでの流産などを経験しています。

1年半前に両角レディースクリニックの治療説明会に参加して、最後の不妊治療を頑張ろうと決心しました。

もうすぐ39歳でした。

AMH0.06 高FSH 高TSHと問題だらけ。

卵はとれても1つ、2つ、採卵0も何度もあり泣きながら帰りました。

落ち込みましたが、その度に親身なアドバイス、温かい励ましを頂き治療に向き直ることができました。

1度目の移植陰性、腹腔鏡手術を経て2度目の移植で妊娠できました。

治療がうまくいかない時、漠然と同じ方法を繰り返すのではなく薬や器具の変更、刺激方法の見直しをして、治療方法を常にブラッシュアップして下さいました。

関わって下さった皆さんに感謝しています。

このまま出産まで頑張ります。

私は両角先生のブログやホームページのご卒業された患者様の声をよく読んでいて何度も勇気づけられました。

今これを書いているのが夢のようです。

私の経験が何かにお役立ていただければ幸いです。

ご卒業おめでとうございます

妊娠、ご卒業おめでとうございます。

当院での治療において何かお気づきの点がございましたら、ご連絡なくお書き下さい。
今後の診療に活かしていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。
なお、こちらは匿名にてHPへ掲載させていただきます。

お名前： 年齢： 39
お住まいの都道府県： 千葉県 HPへの掲載： はい いいえ

両角先生、鈴木先生、スタッフの皆様、大変お世話になりました。
2度目の移植が陰性だった時に先生から腹腔鏡手術を勧められました。
結果、いくつかの問題が見つかり、術後の移植で陽性判定を
頂くことができました。早い段階で手術をご提案くださったおかげと
感謝しております。
今回、判定日のhcg値が一桁で、一度諦めたところからのまさかの卒業でしたが、先生、看護
師さんとも、一緒に喜んでくださってとても感動しました。
本当にありがとうございました。



【12月分】千葉県（39歳）

両角先生、鈴木先生、スタッフの皆様、大変お世話になりました。

2度目の移植が陰性だった時に、先生から腹腔鏡手術を勧められました。

結果、いくつかの問題が見つかり、術後の移植で陽性判定を頂く事ができました。早い段階で手術をご提案くださったおかげと感謝しております。

今回、判定日のhcg値が一桁で、一度諦めたところからのまさかの卒業でしたが、先生、看護師さんとも、一緒に喜んでくださってとても感動しました。

本当にありがとうございました。

ご卒業おめでとうございます

妊娠、ご卒業おめでとうございます。

当院での治療において何かお気づきの点がございましたら、ご遠慮なくお書き下さい。
今後の診療に活かしていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。
なお、こちらは匿名にてHPへ掲載させて頂く場合がございます。

お名前: 年齢: 40
お住まいの都道府県: 東京都 HPへの掲載: はい いいえ

二人目で再びお世話になりました。育児がバタバタ
していて、薬の飲み忘れがあったり、移植当日、膣座薬を
入れ忘れてしまったりと色々ありました。なかなか結果が
出ず一年が経過し、疲れが出てきた時に腹腔鏡手術を勧め
られました。手術前は合併症などの説明を聞くと、手術を受けるとは決めていましたが、気
持ち的に落ち込むこともありました。
しかし、思いもよらない腹腔内の状態が色々分かり、うけてよかったと思
いました。そして、今回、手術後に自然妊娠までして本当にびっくりしています。高齢出産でまだまだ安心はでき
ませんが、皆様から授けていただいた小さな命をこれから大切に大切に育てていきたいと思
います。両角先生 熊耳先生 町田先生、他諸先生方、スタッフの方々には感謝
いたします。ありがとうございました。

Morozumi
Ladies Clinic



【5月分】東京都（40歳）

二人目で再びお世話になりました。

育児でバタバタしていて、薬の飲み忘れがあったり、移植当日、膣座薬を入れ忘れてしまったりと色々ありました。なかなか結果が出ず一年が経過し、疲れが出てきた時に腹腔鏡手術を勧められました。手術前は合併症などの説明を聞くと、手術を受けるとは決めていましたが、気持ち的に落ち込むこともありました。

しかし、思いもよらない腹腔内の状態が色々分かり、うけてよかったと思いましたが、今回、手術後に自然妊娠までして本当にびっくりしています。高齢出産でまだまだ安心はできませんが、皆様から授けていただいた小さな命をこれから大切に大切に育てていきたいと思

います。両角先生、熊耳先生、町田先生、他諸先生方、スタッフの方々に感謝いたします。ありがとうございました。


20.6.17

ご卒業おめでとうございます

妊娠、ご卒業おめでとうございます。
当院での治療において何かお気づきの点がございましたら、ご連絡なくお書き下さい。
今後の診療に活かしていきたいと思っておりますので、ご協力の程よろしくお願いたします。
なお、こちらは匿名にてHPへ掲載させて頂く場合がございます。

お名前: 年齢: 36
お住まいの都道府県: 千葉県 HPへの掲載: いいえ

他院でタイミング3回、人工授精5回、移植6回するも、授かることができません。そのうち一度は稽留流産を経験し、あらゆる検査を受けても不妊の原因はわからず、移植をくり返すしかないと言われて途方に暮れていました。
こちらにはEMMA検査を受ける目的で来院しましたが、初診で腹腔鏡手術を提案され、その提案通りに手術を受けた結果、手術後1回目の移植で妊娠することができました。
腹腔鏡手術の提案はこの病院でもされたことがなく、ものすごい自信で絶対妊娠できます!と院長先生からすすめられ、正直疑う気持ちもありましたが、今となっては本当に受けてよかったと思います。
最初は検査目的でたまたまMLCに来ましたが、このMLCとの出会いが私の人生を変えてくれました。3年強という長く辛い不妊治療生活を終わらせてくれたことに、ありがとうございます。
これから私のように悩む方々の救世主としてご活躍されることを心より祈念致します。
本当にありがとうございます。

 【6月分】千葉県 (36歳)

他院でタイミング3回、人工授精5回、移植6回するも授かることができず、そのうち一度は稽留流産を経験し、あらゆる検査を受けても不妊の原因はわからず、移植を繰り返すしかないと言われて途方に暮れていました。

こちらにはEMMA検査を受ける目的で来院しましたが、初診で腹腔鏡手術を提案され、その提案通りに手術を受けた結果、手術後1回目の移植で妊娠することができました。

腹腔鏡手術の提案はどこの病院でもされたことがなく、ものすごい自信で絶対妊娠できます!
と院長先生からすすめられ、正直疑う気持ちもありましたが、今となっては本当に受けてよかったと思います。

最初は検査目的でたまたまMLCに来ましたが、このMLCとの出会いが私の人生を変えてくれました。

MLCに来なければ私は妊娠することもなかったと思います。

3年強という長く辛い不妊治療生活を終わらせていただき、ありがとうございました。

これからも私のように悩む方々の救世主としてご活躍されることを心より祈念致します。

本当にありがとうございました。

104-0061 東京都中央区銀座2-5-11 V88ビルディング4階

▶ お知らせ ▶ アクセス 初診予約専用 03-5159-1108

▶ 初診予約 仮診券発行



ENHANCED BY Google

tel 03-5159-1101 fax 03-5159-1102

▶ 初診予約 ▶ PC予約 ▶ 予約URL携帯送信

はじめての方へ クリニックのご案内 診療内容 費用について

施設紹介 スタッフ紹介 診療予約について お問い合わせ

両角レディースクリニック > 当院をご卒業された患者様からの声

Voice

当院をご卒業された患者様からの声

腹腔鏡手術と入れる

< 前月へ - 2021年 - (1月) 次月へ >

当院をご利用いただきありがとうございます。

ご卒業される患者様に治療やその他気づかれた事について、アンケートにご協力頂いております。

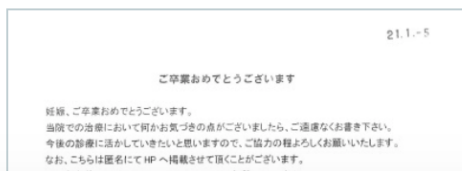
その中で、HPへの掲載を承諾していただいた方のご意見を下記に載せさせて頂いております。

▶ 出産された患者様の声

+ (2021年) 1月

【1月分】神奈川県 (44歳)

先生方、スタッフの皆様には大変よくして頂き、感謝の気持ちでいっぱいです。



どの程度痛みがあるのか、リスクは何かあるのか教えていただきたいです。

- オペは全身麻酔のため痛みは感じません。オペ後も当日以外はさほど痛くないと思います。
- 傷は3箇所出来ますがとても小さい傷で目立たなくなります。
- 出血が多くなり輸血をするリスクは0.1%程度です。
- その他開腹手術になったり腸管損傷、血栓症、感染、など可能性としてはあり得ますがどれも非常に稀なケースです。

- (1) 手術の体へのリスクについて
(後遺症や他部位への影響、事故など)
- (2) 術前、術後の準備や対応について
- (3) 術後の安静期間について

- 術前検査が必要です。心電図、採血、胸部レントゲン。全身麻酔が可能かどうか判断します。肥満だと危険なので減量をお勧めします。
- 術後1週間程度で術後検診に行き問題なければ通常通りの生活となります。それまでは入浴や夫婦生活は控えるべきと言えます。

腹腔鏡手術ラパロは40代後半の人にも有効ですか？かりに腹腔鏡手術を勧められても、腹腔鏡手術をやらなくても大丈夫ですか？

- 40代後半の方に対して有効かどうかですが、受精卵に対して着床環境を整えるという観点では非常に効果が高いと考えています。
- ただ胚の染色体異常が高くなる年齢のため、オペを受けることで出産率が必ず高くなることとは断言できないと思います。
- 勧められてもオペを受けないことはもちろん可能です。

- 高齢だから胚の問題があるため何をしていても意味がないという考えはお勧めしていません。
- 年齢が高くても自分でできることはベストを尽くし、受精卵に対して少しでも快適な環境を整える事は無駄ではないと私は考えています。

チョコレート嚢胞の手術の費用、入院期間などについて

入院はしないで日帰りとなります。

費用は当院は関与していないため詳細は不明ですが、紹介先の施設のHPから下記は抜粋(杉山産婦人科丸の内)

不妊精査目的の腹腔鏡下手術:約20万(保険11万+自費9万)

<内訳>

(保険):手術+薬剤費用約8万円、全身麻酔費用約3万円

(自費):入院費用(個室)30,000円+不妊特殊検査60,000円(※下記参照ください)

※両側腹腔鏡下卵管形成術の場合:約40万(保険31万+自費9万)

チョコレート嚢腫は、1度の外科手術で治療可能でしょうか。また、治療後に同じ症状になることはありますでしょうか。手術の体への負担はどれくらいでしょうか(1日は安静など)。

一度のオペで治療可能です。ただ子宮内膜症は体質のため生理がある以上再発します。そのため早期に妊娠を目指し産後は授乳を長くその後は低容量ピルを用いて生理がこないようにする事で再発を防ぎます。体への負担はオペ当日は安静が必要ですが、翌日からは通常通りの生活が可能と思われれます。

小括

- 生殖医療専門医でも体外受精と腹腔鏡手術の両方の臨床経験が無いとしっかりとした正しい説明をする事は難しいと思います。
- 私はたまたま幸運にもその両方を経験できたのでこの様な両者の良いところを組み合わせた治療を実現できているのだと思っています。

- もし体外受精しかしていない施設で研修をしてきたら恐らく腹腔鏡手術は侵襲があるし卵管を使わないのでオペをしても意味がないでしょう、と話をするとおもいます。
- 3か所、4か所と転院を繰り返し、当院で腹腔鏡手術を勧めその後の移植で結果を出している方が多くいます。

- 私は自分自身で腹腔鏡手術をしてその後自然妊娠をした方や、体外受精反復不成功の方に自分で腹腔鏡手術をしてその直後の移植で妊娠するというケースを沢山経験しており、効果が絶大な患者さんが本当に多くいることを経験しています。
- これは多くの方に知ってほしい事でありこの技術を受けないで治療を断念するのは余りにも勿体無いと思います。
- 移植しても結果が出ない方には是非このような両者を組み合わせた治療を目指して欲しいと思います。

腹腔鏡手術以外のご質問

高齢で卵が採れる数が1個あるかないかの時にやっていくべきことは？

貯卵を優先して採卵のみで1年以上たち、良かったのか不安になっています。

空胞も以前より増えているなか、胚盤胞までの培養のにも挑戦していて良いのか。

過去に1つだけ胚盤胞になっていますが、胚盤胞までの培養に挑戦して凍結できたのは20%で1つです。

amh0.1 FSHも高いときにはD3で30台で低くても10台後半です。

高リン脂質で遺残卵胞があってもピルが飲めないとAクリニックではいわれましたが、Bクリニックではリセットでたまにピルがでます。飲んでよいのか不安になります。

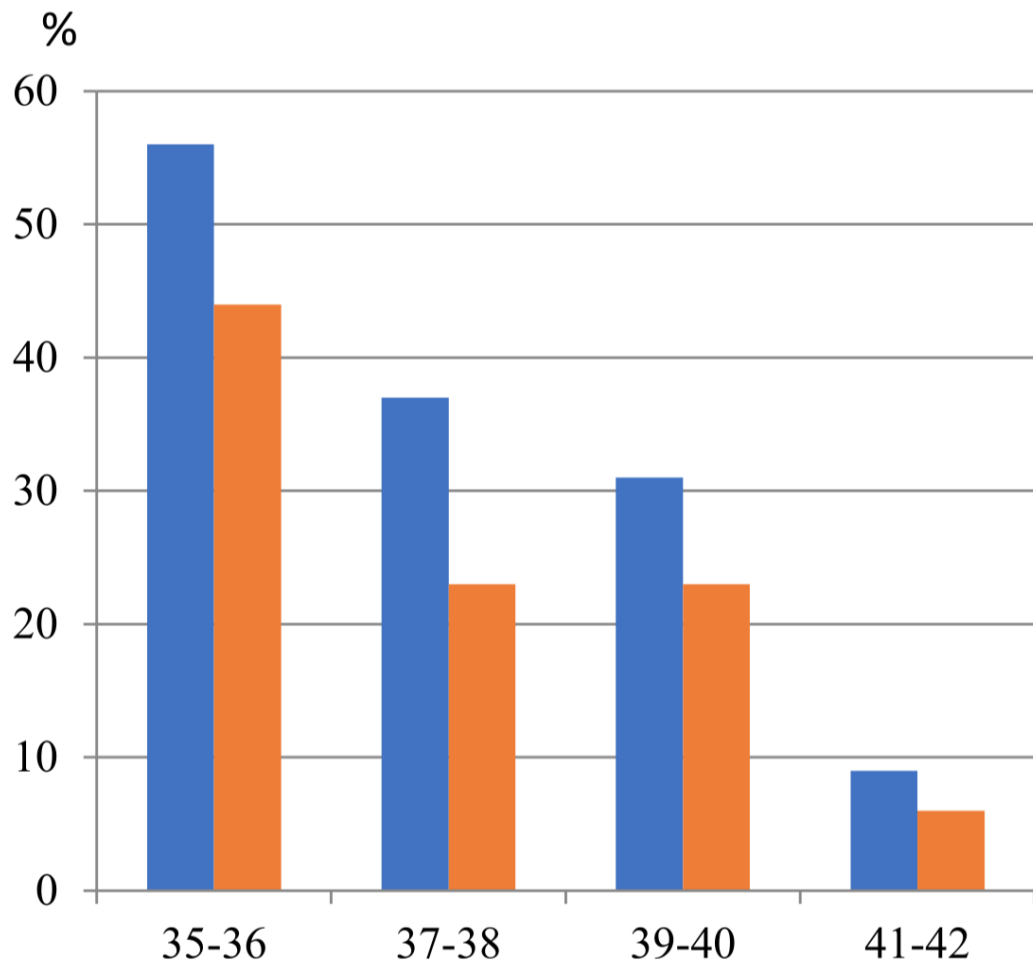
作戦として

- 初期胚で凍結胚を5個作り、その後は新鮮胚移植を目指す事をお勧めします。
- 移植まえに腹腔鏡手術で腹腔内の環境を整える事をお勧めします。
- 胚盤胞にする事は胚への負担が増えるためお勧めしません。
- レトロゾールとHMGで複数個の胚を作り新鮮胚移植が一番出産率が高い方法です。

PGT-A検査を受ける方で正常胚である
確率を知りたい。

年齢別の染色体数的異常が無い胚の比率

T Sato et al Hum Reprod Update 34:2340-2349 2019



年齢毎の正常胚の割合を示しています。35-36歳の場合は正常胚の割合が5割前後とかなり高い事がわかりますが、年齢が上がるとその割合はかなり低くなり41-42歳では1割以下になる事がわかります。

反復流産

反復着床障害

A. The euploid rate according to age

卵の数を増やす方法があれば教えてください。
採卵をするベストなタイミングはエコーや血液検査の状態でわかりますか？(今月は見送った方がいいね、となる場合もありますか？) また、卵の数が少ない場合は、先に採卵を繰り返したほうがよいのでしょうか。

採卵数を増やすためには刺激をする事です。内服薬や注射により増やすことが可能です。
生理中に見える小さい卵胞(AF)を数えて見える周期に治療に入ることがお勧めとなります。ホルモン検査を行いFSHの値や全体的なバランスからも好ましい周期というものがあります。
一つの卵胞が大きい場合や普段より少ない場合には先送りした方が良くもあります。

卵子の質を上げる(下げない)ためにすべきこと。

- 睡眠
- 運動
- 食事
- ストレス
- モチベーション
- 漢方、鍼灸

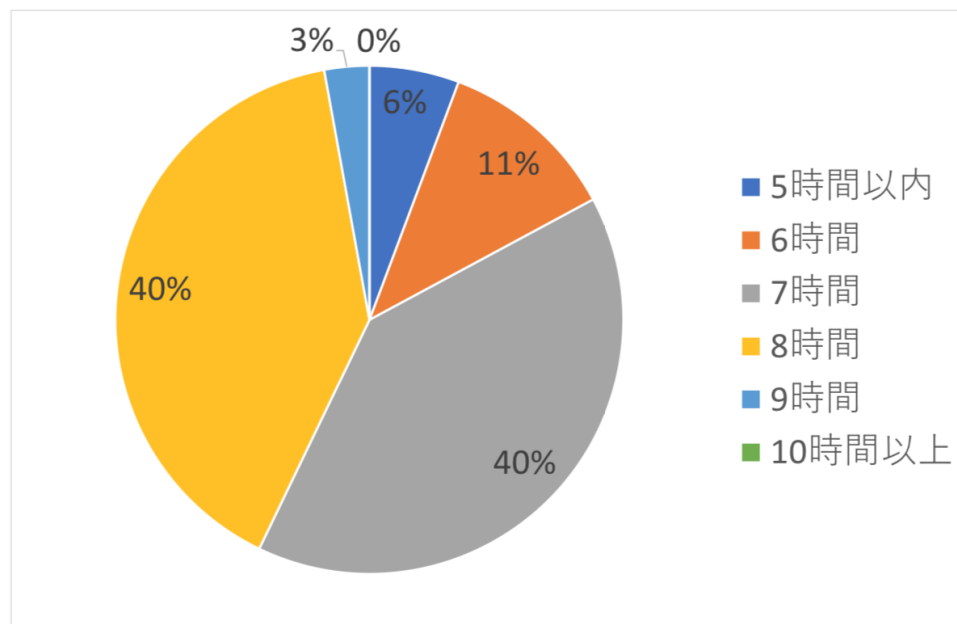
睡眠時間

生活習慣アンケート集計 2020年9月～11月

(アンケート総回答数36)

①平均睡眠時間は何時間でしたか？

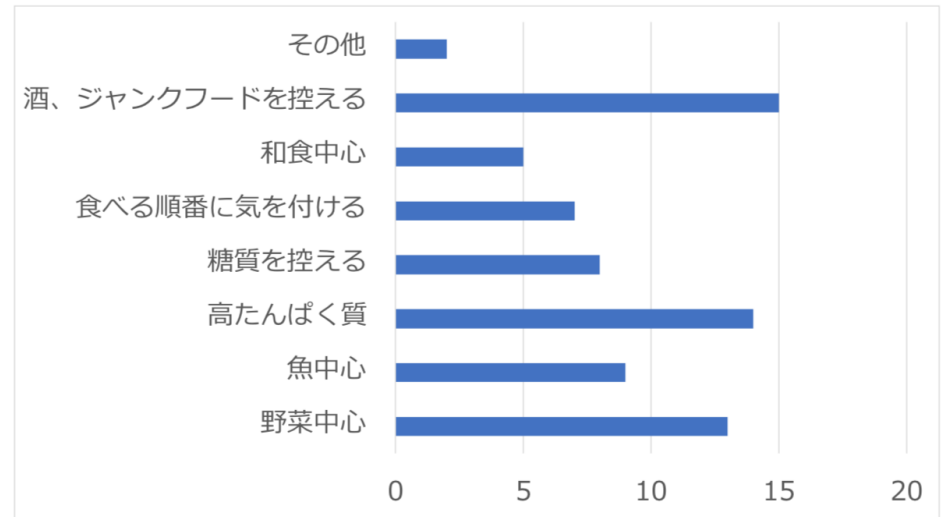
時間	回答数
5時間以内	2
6時間	4
7時間	14
8時間	14
9時間	1
10時間以上	0
合計回答数	35



食事

②何か食事でこだわりましたか？(複数回答可・サプリメントは除く)

内容	回答数
野菜中心	13
魚中心	9
高たんぱく質	14
糖質を控える	8
食べる順番に気を付ける	7
和食中心	5
酒、ジャンクフードを控	15
その他	2



※その他の回答例

全粒穀物・乳酸菌

体に良いものを取る、添加物はなるべく避ける、
酸化した油は避ける、ファスティングをするなど

全粒穀物の摂取が出産率を上げる

438周期273名の方へ研究を行いました。

1日あたりの全粒穀物摂取平均値は34.2gでした。

治療前の全粒穀物摂取と着床率及び出産率は相関しました。

上位25%の摂取量(>52.4 g/day)の補正出産率は53%

下位25%の摂取量(<21.4 g/day)の補正出産率は35%

全粒穀物の摂取量が28g/日増えるごとに子宮内膜の厚さが0.4mm増大しました。

結論

ARTを行う場合、全粒穀物を多く摂取する事で出産率が上昇しました。出産率が高くなる理由は移植日の子宮内膜が厚くなる事がかかわっており、着床率向上へ貢献していると考えられます。

Maternal whole grain intake and outcomes of in vitro fertilization

Fertil Steril. 2016 Jun;105(6):1503-1510

全粒穀物とは

精白などの処理で、糠となる果皮、種皮、胚、胚乳表層部といった部位を除去していない穀物や、その製品である。

主に玄米、玄米を発芽させた発芽玄米、ふすまを取っていない麦、全粒粉の小麦を使った食品、オートミール、挽きぐるみのソバなどがある。

こうした穀物は精白したものより食物繊維やビタミンB1をはじめとしたビタミンB群、鉄分をはじめとしたミネラルが多く栄養価に富むために「健康を目的として食べられている」。

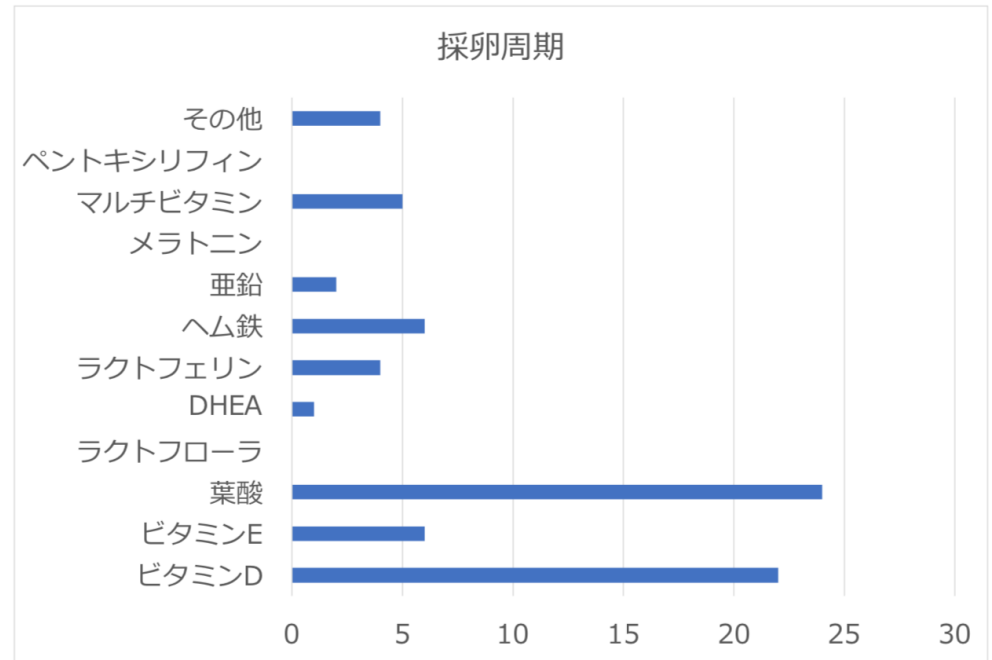
また、食物繊維が多いことが消化吸収をゆっくりにし、長時間に渡って空腹感を避けさせる。このことは血糖値を急激に上げないということでもあるが、これも疾患の予防につながるとされる。

サプリメント

③サプリメントは使っていましたか？採卵・移植それぞれ教えてください。(複数回答可)
【採卵周期】

内容	回答数
ビタミンD	22
ビタミンE	6
葉酸	24
ラクトフローラ	0
DHEA	1
ラクトフェリン	4
ヘム鉄	6
亜鉛	2
メラトニン	0
マルチビタミン	5
ペントキシリフィン	0
その他	4

DHA・EPA・ビタミンCなど

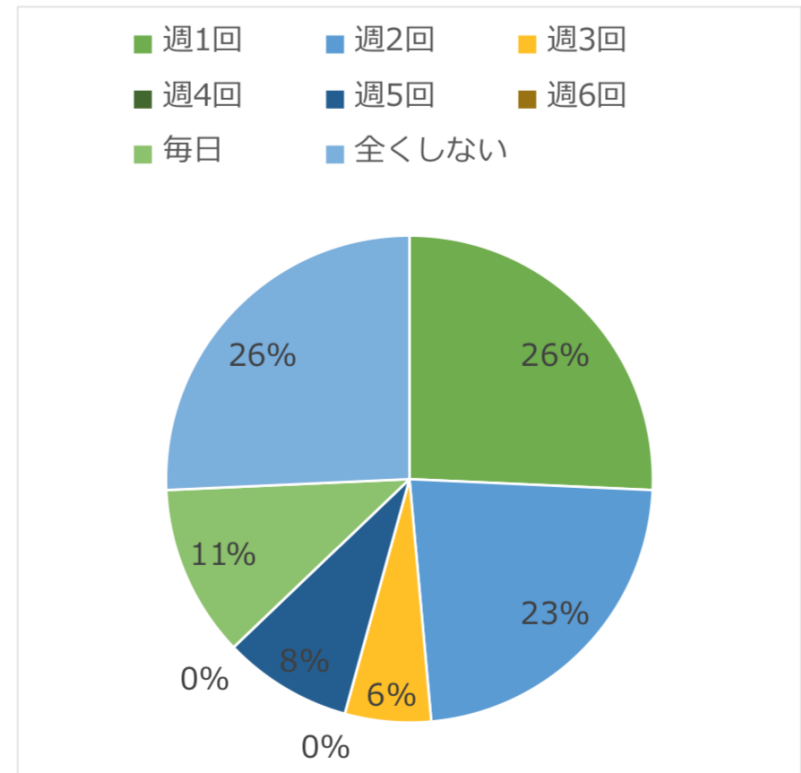


運動

④運動はどの程度していましたか？

【回数】

頻度	回答数
週1回	9
週2回	8
週3回	2
週4回	0
週5回	3
週6回	0
毎日	4
全くしない	9



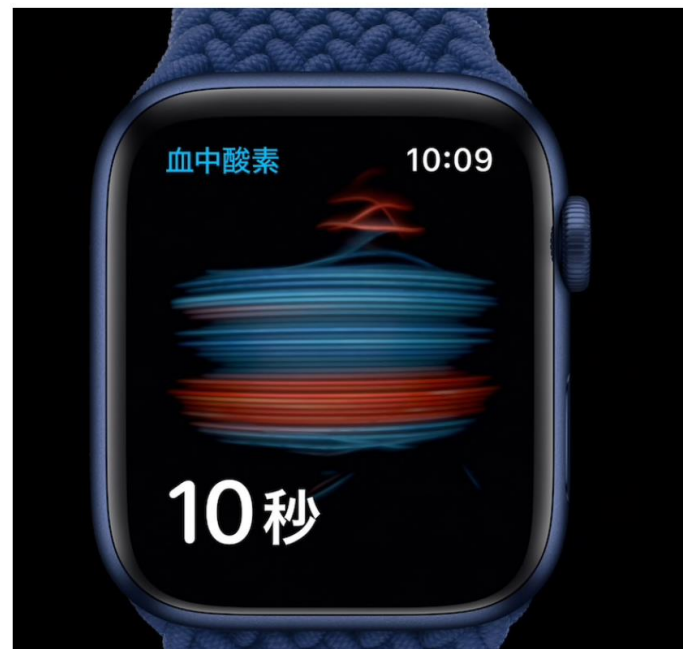
Apple Watchがないと生活が不便になるくらい愛用しています。
特に日々の健康維持のため運動や睡眠を記録できるのはモチベーションや目標になります。
Apple Watchにしてから毎日1時間は走る様になりました。
バッチを貰うと嬉しくなります。

今使用しているApple Watch5の表面に大きなヒビが入り使いずらくなっていました。

先日注文した新しいApple Watch6が昨日届きました。



このモデルでは心電図や血中酸素濃度などが追加されており楽しみです。

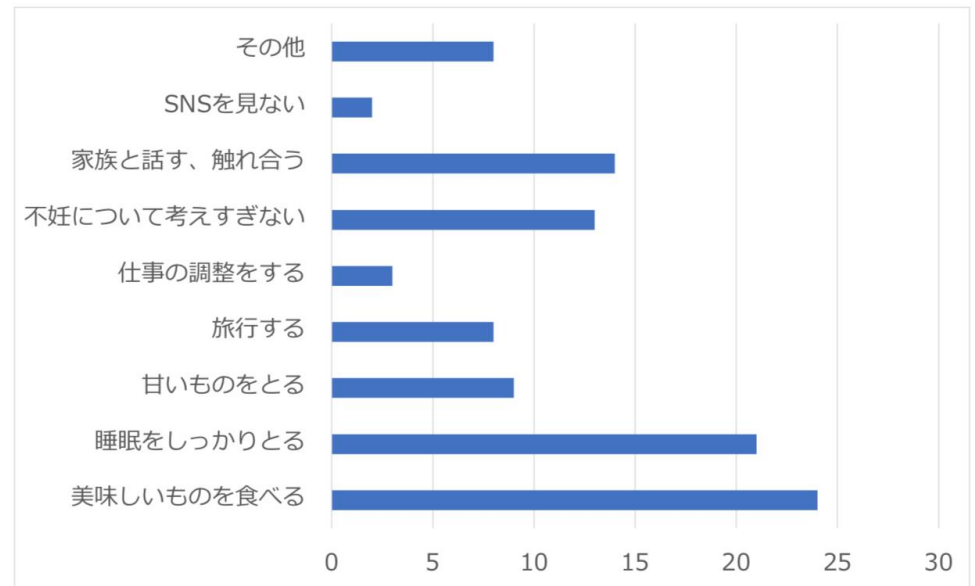


ストレス解消

⑤ストレス解消はどの様にしていましたか？(複数回答可)

解消法	回答数
美味しいものを食べる	24
睡眠をしっかり取る	21
甘いものをとる	9
旅行する	8
仕事の調整をする	3
不妊について考えすぎない	13
家族と話す、触れ合う	14
SNSを見ない	2
その他	8

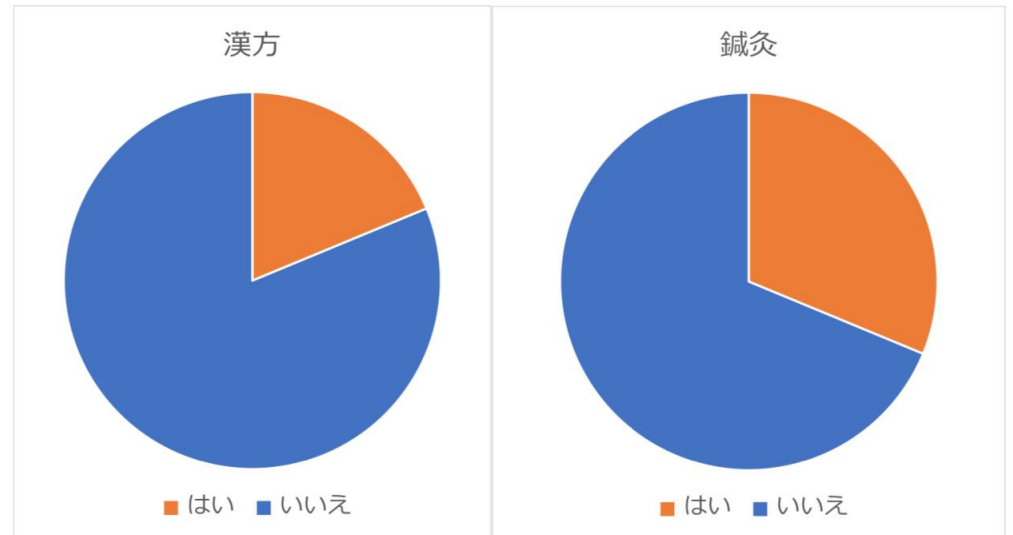
買い物、ドラマをみる、お出かけ
友人とおしゃべりなど



漢方、鍼灸

⑥漢方や鍼灸は行っていましたか？

漢方	はい	6
	いいえ	26
鍼灸	はい	10
	いいえ	22



高齢の場合、初産と経産婦とでは妊娠率は異なるか？

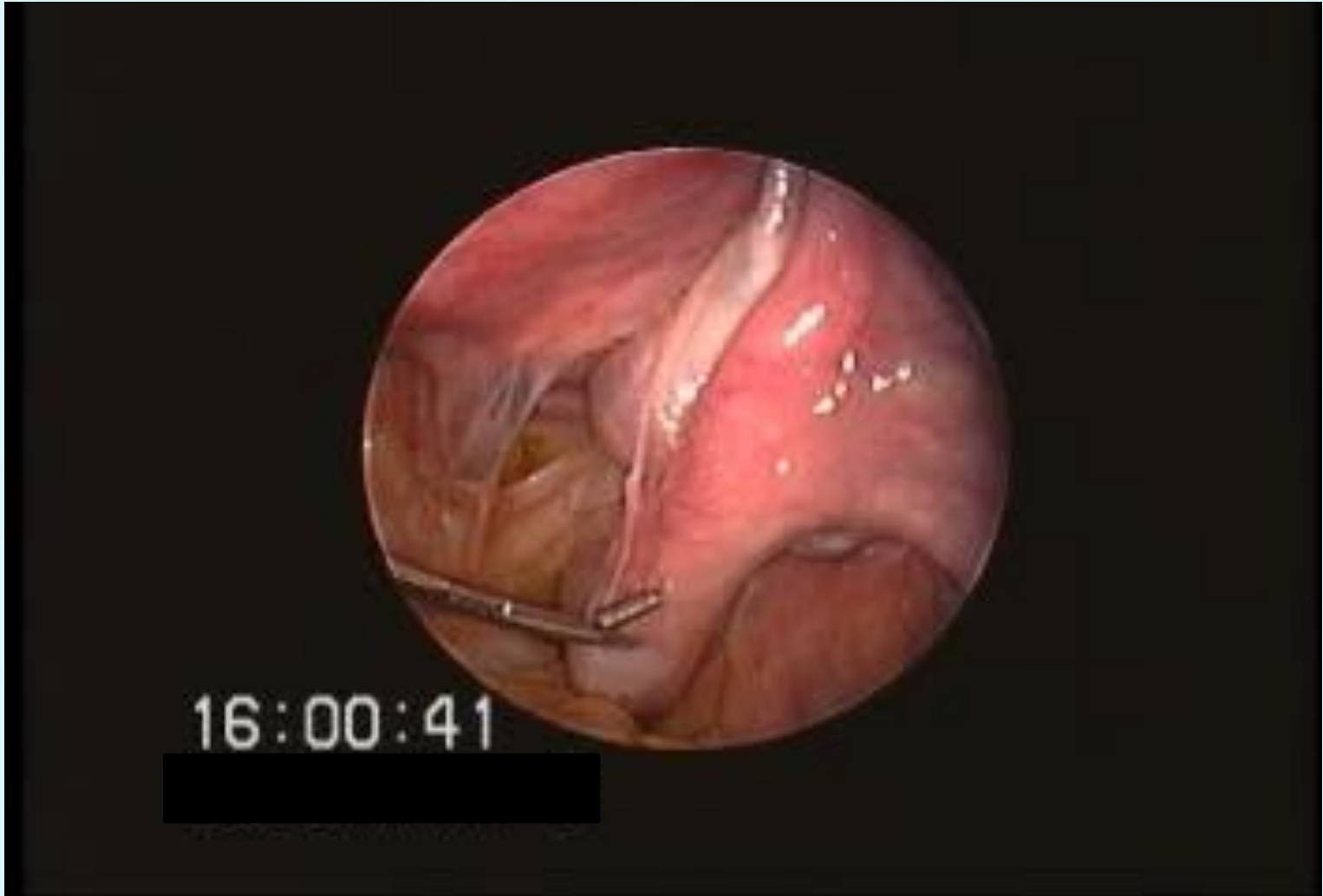
- 産んでいる方の方が明らかに妊娠率が高くなります。過去論文でも証明されています。
- 一人生んでいるという事は全てが問題ないから出来る事であり、子宮も卵巣もとてもしっかりとしています。日々本当にこの二人目の方の力を実感します。
- 一人目を産んでから何歳か年齢が上がっているとしても、採卵してみると本当に良い胚盤胞が数多くできます。そして移植し一人目のように妊娠という結果を出していきます。
- 二人目の方には是非自信を持って治療を受けて欲しいと思います。

腹腔鏡手術に関してよくある質問
(今回事前に頂いた質問以外です)

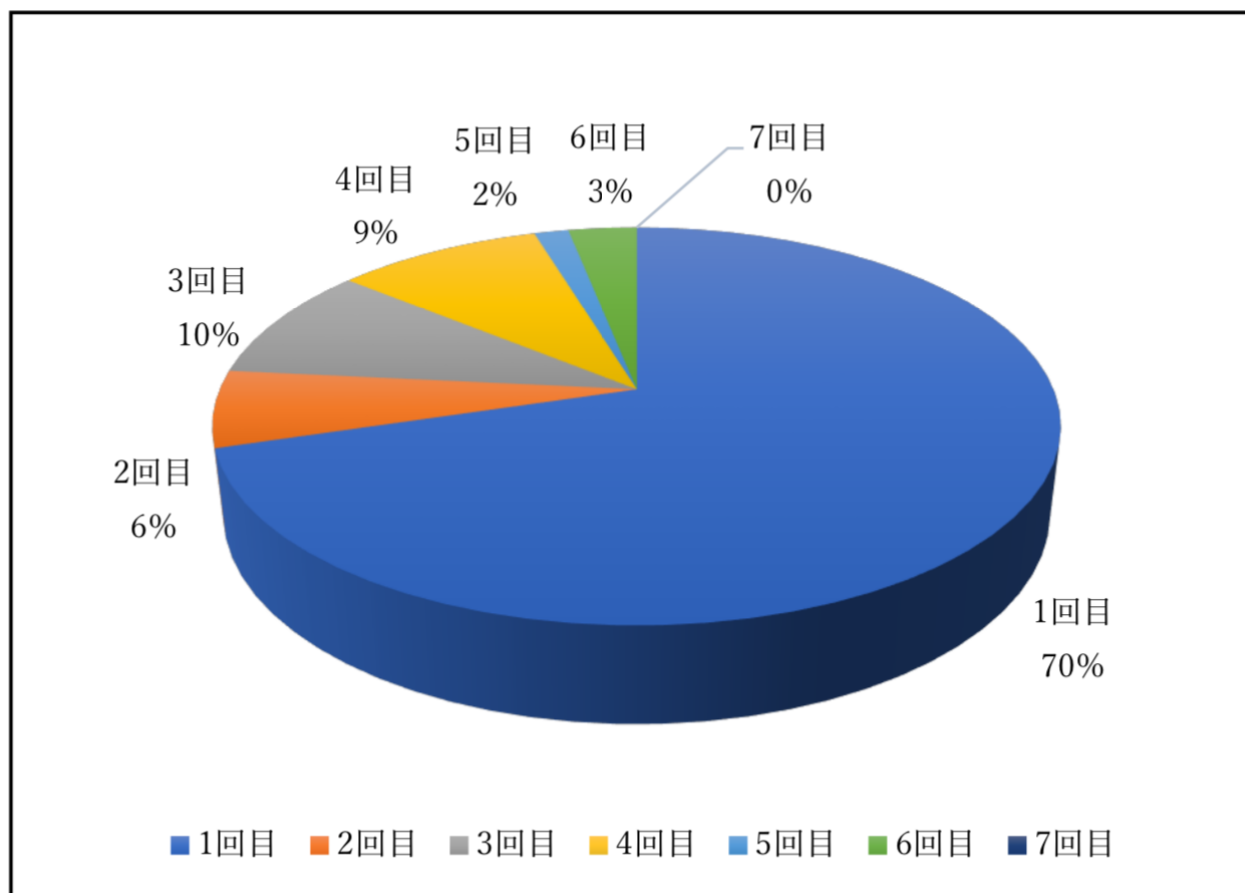
卵管水腫は手術すべきでしょうか？

- 卵管水腫は着床率が有意に下がるため絶対にオペすべきです。
- どんなに良好胚を移植しても妊娠しません。

卵管水腫のオペ



ラパロ後に妊娠された方はラパロ後の何回目の移植で妊娠したか？



人工授精を一緒に行うと聞きましたがどの様な意味合いがあるのでしょうか？

腹腔鏡検査の際に朝旦那様の精子を人工授精します。腹水を採取して精子がいるかを調べます。腹腔内に精子が到達しているかがわかります。

これにより妊娠することはありません。

卵管と精子の相性を見る検査となります。

卵管が精子を卵管の先端まで運ぶことができるのか、その結果によりもし今後は卵管内の人工授精が良い、自然妊娠が可能かの判断になります。

術後の方針を決める大切な検査のため腹腔鏡検査の際には人工授精も行うことをお勧めします。

腹腔鏡（日帰り）が出来ないケースは？

- 過去に開腹手術をしている場合
- BMIが30を超えている場合
- 皮様嚢腫
- 5センチ以上のチョコレート嚢腫
- 血液型RH(-)
- 内科的な疾患がある場合
- 帝王切開（縦切り）をしている場合

当クリニックの腹腔鏡は日帰り不妊治療に特化しております。従いまして、入院を要するような重度子宮内膜症、大きな卵巣嚢腫、子宮筋腫（子宮内子宮筋腫は手術可能です）などの手術はお受けいたしておりません。

一緒に卵管鏡を勧められました。卵管鏡は行うべきでしょうか？何がわかりますか？

- 一緒に卵管鏡を行うことはとても有効です。
- 卵管内の癒着、卵管内のひだが正常か、炎症は起きていないか、などがわかります。
- これにより自然に妊娠や人工授精での妊娠が可能かがわかります。
- もし卵管が機能していないと予測される場合には早期の体外受精を勧めます。

卵管鏡所見

卵管鏡



クラミジア既往
癒着あり



正常所見

ここまでが用意したスライドです

この後はチャットを使用してご質問をお送りください。腹腔鏡のことやその他PGT-Aなどどんな質問でもお答えします。(ハワイのことも)

その間にハワイの話を



ハワイで一番のビーチと言えは
やはりラニカイビーチです。

水が透き通っているのは勿論、砂が細かく白くとても綺麗です。
波も穏やかで泳ぐのにも最適です。



民家の間を通り抜けてビーチに行くまでの小道もとても雰囲気があります。



チャイナタウンにあるマグロブラザーズ

チャイナタウンの奥にあり行きにくくかなりディープですが細部にまでこだわっておりハワイで一番お勧めのアヒポキ店です。

ショウユアヒ、スパイシーマヨアヒが美味です^_^



ジョバンニのガーリックシュリンプ🍤

これを食べるためにハワイに行くとっても良いくらい美味しいです。

最近特に行列が凄くなり30分位並びますが、ラーメンと同じで全然待てます🍤



ハワイにも出雲大社があります。

ハワイ出雲大社に置いてあるお守りは、日本でお祈りをし御霊を込んだ後に、更にもう一度ハワイに運びお祈りを捧げているとの事で、効果が2倍あるとされているそうです。

初詣に1万人も訪れるそうです。

お守りは、ハワイならではのものとしては、ホノルルマラソンのランナー向けのお守りや、サーファー向けのお守りがががあります。



ハワイに留学していた時一度だけハワイ島に遊びに行きました。

ハワイ島は火山で有名ですが今でも溶岩が流れていてこの様に近くまで行けて、好きに溶岩の上を歩き回れます。

調子に乗ってガイドもつけずに遠くまで溶岩を見たくて歩き回っていたら迷子になり帰り道が分からなくなり本当に死ぬかと思いました。



ご質問を受け付けます

- 発言で質問をいただいても構いません。
- チャットでご質問を受け付けます

この度再診の方にもオンライン診療がご利用いただけるようになりました。CLINICSのアプリもしくはブラウザ(Google chrome)でご利用いただけます。事前にアカウントを作成して下さい。

▶[当院CLINICS予約ページ](#)

ご利用される際は、再診患者様用コードが必要となりますのでスタッフまでお尋ねください。

なお、ご来院が必要な場合もございますのでオンライン診療をご希望される場合は必ず医師にご確認ください。

◆どんなときに使えるの？

- ・検査結果だけ聞きたいとき
- ・治療方針の相談のみしたいとき
- ・培養士に胚の状態をお話してもらいたいとき
- ・2人目治療開始前にスケジュールなどの相談をしたいとき
- ・残った凍結胚について相談したいとき
- ・看護師さんのカウンセリングを受けたいとき など...

CLINICS > 病院・クリニックを探す > 東京都 > 医療法人社団真高会 両角レディースクリニック



医療法人社団真高会 両角レディースクリニック

東京都中央区銀座2-5-11 V88ビルディング4階

[診療メニュー](#)
[アクセス](#)

◆当院について

銀座駅徒歩2分の不妊治療専門クリニックです。最新の研究・科学的根拠に基づき、患者様のご希望・体質に合わせたオーダーメイドの治療をご提案いたします。患者様に寄添ったチーム医療を大切にしております。

◆オンライン診療はこんな方におすすめ

- ・不妊治療を検討しているけどまずは相談してみたい。
- ・セカンドオピニオンをお願いしたいけど遠方で来院が難しい。
- ・結果のみの診察はオンライン診療にしたい。 など・・・

旦那様・パートナー様のみのお初診のご予約はお受けしておりません。

お薬・検査結果の郵送が発生する場合、1000円(税別)別途頂戴いたします。医師指定はご希望に添えない場合がございます。

[産婦人科](#)
[婦人科](#)


※ オンライン診療は、対面診療と組み合わせることでご利用いただけます。医師から来院するよう指示された場合は、来院して対面で受診してください

※ 診療メニューの記載内容および実際の診療は、厚生労働省の指針や診療報酬制度で定められた要件に基づき、各医師の判断により行われます。

診察予約はこちら

STEP1.

診療メニューを選択します

診療メニューを選択



STEP2.

診察方式を選択します

来院

オンライン

STEP3.

スケジュールを選択します

【初診】体外受精(ART)問診

(自費)

体外受精経験者で結果が出ていない方の問診を行います。

- ・体外受精をしているが良好胚が出来ない
- ・刺激をした方が良いか聞いてみたい
- ・AMHが低いがどうすれば良いか
- ・顕微授精をしても受精率が低い
- ・良好胚を移植しているが着床しない
- ・着床率向上の為腹腔鏡手術について相談したい

■費用：予約料500円+診察料2,000円（超過料1,000円/10分、最長30分）

■診察時間の目安：約10分

予約料(税込)

500円

【初診】不妊治療(ART未満)問診

(自費)

不妊治療経験はあるが、体外受精までは行っていない方の問診を行います。

- ・治療を行っているがなかなか妊娠しない

この先の治療方針がわからない。ステップアップすべきか他に治療法はないか。

- ・治療中だが不安なことがあり詳しく検査したい

精子が悪く人工授精を検討しているが他に治療法はないか。

■費用：予約料500円+診察料2,000円（超過料1,000円/10分、最長30分）

■診察時間の目安：約10分

【再診】培養士とのお話を希望の方

(自費)

当院で治療中の方が対象です。当院の培養士とのお話しをご希望の方はこちらよりご予約ください。

※培養士の指名は承っておりません。

※事前に問診表へお話しされたい内容を具体的にご記入ください。

※治療方針の判断、医学的なアドバイスはお受け致しかねます。

■適応：当院で治療中の患者様

■費用：予約料500円+1000円

■診察時間の目安：15分程度(最大20分)

予約料(税込)

～500円

【再診】治療についてのご相談

(自費)

当院の診察券をお持ちの方が対象のメニューです。

凍結胚更新のご相談、2人目治療再開のご相談、治療方針のご相談など

■費用：予約料500円+診察料2,000円(超過料1,000円/10分、最長30分)

■診察時間の目安：約10分

予約料(税込)

～500円

【再診】看護師によるカウンセリング

(自費)

当院で治療中の方が対象です。初めての方はご予約いただけません。

※看護師の指名は承っておりません。

※事前に問診表へお話しされたい内容を具体的にご記入ください。

※治療方針の判断、医学的なアドバイス、助成金等に関する内容はお受け致しかねます。

■適応：当院で治療中の患者様

■費用：予約料500円+1000円

■診察時間の目安：15分程度(最大20分)

予約料(税込)

～500円

自然周期とホルモン補充周期でどちらが妊娠率や出産率が高いか？

- 自然周期での正児出産率61.73%、ホルモン補充周期では55.11%。P値は0.033のため統計的に有意差があり自然周期での移植の方が出産率が高いとしています。
- 流産率は自然周期で8.37%でホルモン補充周期では13.69でP値は0.034で有意に自然周期が流産率が低くなります。

生理周期が順調な若い方の場合には自然周期での移植の方が良い成績が得られるとのことです。

別の論文でも自然周期の方が妊娠高血圧症などの周産期の合併症が少ないと報告されています。排卵により出来た黄体が胎盤形成などに対して好ましく、やはり可能な限り自然を真似ることが良いのかもしれませんが。これらの事を踏まえると今後は自然周期での凍結胚移植が推奨されてくる可能性が高いのかと思われます。

ただ今回の検討は後方視的な研究であり今後は前方視的にかつ多施設での共同の研究を行い、より詳細なデータを集める必要があるとも書かれています。

また今回の結果はあくまで28歳前後の若くて生理周期が順調な方に対するの結果であり、高齢の方や生理周期が不順な方、内膜が薄い方などはホルモン補充周期での移植の方が好ましいケースが多数ありますのでケースバイケースになります。

次回のご案内

- なお次回のオンライン説明会は3月6日です。
- テーマは**良好胚が出来るための刺激方法**。
- 今回の内容とは異なります。
- 参加人数が限られておりますのでご予約はお早めに。

ご清聴ありがとうございました

