

第40回

2024/9/28

両角レディースクリニック オンライン治療説明会

海外・遠方からの不妊治療

両角レディースクリニック院長
両角和人

Morozumi
Ladies Clinic

- 今回の内容は**編集して**後日YouTubeにアップします。
- 過去の説明会の動画は全てYouTubeで見ることができます。

注意事項:

カメラ、音声をオフにしていない方はオフにしてください。

録画、録音、スクリーンショットはご遠慮ください。

本日の予定

海外・遠方からの不妊治療—(30分)

質問時間(30分)

17時には終了します

前回のセミナーでの要望

海外在住者の不妊治療に関して説明をしてほしい

海外在住者の成功例に関して紹介して欲しい

そのため今回要望にお答えして海外在住者の方のためこのテーマを取り上げることにしました

海外・遠方からの不妊治療

- ① 自費か保険か
- ② 滞在期間は何日
- ③ ご主人の滞在期間、滞在時期
- ④ 精子凍結に関して、本数、コスト
- ⑤ 在住地の医師との連携
- ⑥ 帰国日は生理何日目？生理の合わせ方
- ⑦ 検査結果は使えるか？
- ⑧ 日本で受けるメリット

① 自費か保険か

- 保険が使える場合保険を使う方がかなり安い
です。保険の場合25万程度で、自費の場合3
倍の75万程度です。
- 自費だとしてもアメリカは250～300万位のため、
3割程度の費用かと思われれます。
- 国民健康保険に切り替えて保険診療を行う方
もいます。詳細は国保の窓口を確認すること
をお勧めします。
- 会社の社保が使える方は問題なく使えます。

ご主人が外国の方で保険が無い場合

- 奥様が保険があれば保険での治療が可能になりますが、採卵の際に**必ず新鮮精子**を使う必要があります。**凍結精子での治療は不可**です。この場合院内での採取、持ち込みのどちらでも可能です。
- 採卵は生理の14日目前後のため見越してご主人が日本に来るチケットを手配されると良いかと思います。

②滞在期間は何日

- 新鮮胚移植をする場合生理開始日に帰国して生理14日目に採卵して3日後の17日目に移植をして27日目に妊娠判定をします。
 - その後1週間後に胎嚢確認(34日目:5週)
 - 1週間後に心拍確認(41日目:6週)
 - 1週間後に2回目の心拍確認(47日目:7週)
- ここで卒業となりお住まいの国に戻る。

10月1日を生理開始日として

新鮮胚移植の場合

9 日 月 火 水 木 金 土
2024 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

2024 10 月

11 日 月 火 水 木 金 土
2024 3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|--------------|------|--------|----|----------|
| 29 | 30 | 1 生理初日 帰国 | 2 初診 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 受診 | 10 | 11 | 12 ご主人来日 |
| 13 | 14 スポーツの日 採卵 | 15 ご主人 出発 | 16 | 17 胚移植 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 妊娠判定 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

妊娠4週

10 日 月 火 水 木 金 土
 2024 1 2 3 4 5
 6 7 8 9 10 11 12
 13 14 15 16 17 18 19
 20 21 22 23 24 25 26
 27 28 29 30 31

2024 11 月

12 日 月 火 水 木 金 土
 2024 1 2 3 4 5 6 7
 8 9 10 11 12 13 14
 15 16 17 18 19 20 21
 22 23 24 25 26 27 28
 29 30 31

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|----------------------|----|-------|----|----|-----------|
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 診察 妊娠5週 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 診察 妊娠6週 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 診察 妊娠7週 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 | 25 診察 妊娠8週 卒業 | 26 | 27 出発 | 28 | 29 | 30 診察を受ける |

10月1日を生理開始日として

凍結胚移植の場合

9 日月火水木金土
2024 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

2024 10月

11 日月火水木金土
2024 1 2
3 4 5 6 7 8 9
10 11 12 13 14 15 16
17 18 19 20 21 22 23
24 25 26 27 28 29 30

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------|--------------|-------|----|----|----------|
| 29 | 30 | 1 生理初日 帰国 | 2 初診 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 受診 | 10 | 11 | 12 ご主人来日 |
| 13 | 14 スポーツの日 採卵 | 15 | 16 出発 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 |

凍結胚移植を自然周期で行う場合

ご主人の帰国は不要

10 日 月 火 水 木 金 土
2024 1 2 3 4 5
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

2024 11 月

12 日 月 火 水 木 金 土
2024 1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------|-----------------|-------|----|----|--------|--------------|
| 27 | 28 生理初日 帰国 | 29 診察 | 30 | 31 | 1 | 2 |
| 3 文化の日 | 4 振替休日 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 排卵確認 診察 |
| 10 排卵日 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 胚移植 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 勤労感謝の日 |
| 24 | 25 妊娠判定 妊娠4週 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

判定後すぐに帰国する場合

- 保険の場合妊娠判定までは日本で行わないといけない規則があります。判定後すぐに帰国する事は可能です。

新鮮胚移植が陰性の場合

- 次の生理で凍結胚移植が可能になります。
- 生理の14日目に排卵して19日目に凍結胚盤胞移植を行います。
- 28日目に妊娠判定を行います。
- もしここで陰性の場合、次の生理から同様のことを繰り返します。

③ご主人の滞在期間、滞在時期

- 自費の場合：本来新鮮精子が良いですが、難しい場合精子を凍結すれば良いので3～4日程度の滞在で可能。
- 時期も凍結の場合、採卵前ならいつでも良いです。ただし採卵の前に来ないといけません。
- 事前に感染症を調べていれば初診の翌日に精子凍結も可能なので2日間で良いです。
- 保険の場合先ほど説明した通り採卵日にいないといけないので時期は生理の14日目前後。滞在日数は4日程度。

そもそも凍結精子で良いかどうか

- 凍結精子の場合顕微授精になるので成績はやや低下する可能性がある。
- 保険自費などにかかわらず新鮮精子を用いてふりかけを選ぶことが本来は好ましいこと。
- ただ実際には仕事もあるしご主人の滞在期間は短くしたいし2回目の採卵の際また来るのは大変なので凍結精子でも大方問題はないです。ただ苦戦している方は凍結精子での治療はお勧めしません。

④精子凍結に関して、本数、コスト

- ご夫婦ともに保険が使える場合、精子の凍結は可能です。選定療養という制度を用います。この場合精子の凍結は自費で行えます。費用は1本22000円となります。凍結本数は1本のみ可能です。
- 自費での治療の場合本数の制限はなく1本22000円です。1回の射精で3本程度凍結を作る事は可能です。

凍結精子は何本あれば良いか

- これは採卵を何回すれば良いかと同じ事です。年齢が高い方やAMHが低い方の場合数回の採卵をする必要があります。
- 保険の場合選定療養だと凍結は1回のみのため1本しか凍結はできません。

⑤ 在住地の医師との連携

- 妊娠判定後すぐに帰る場合ホルモン補充やホルモン測定などが必要。
- 通常の産科では無理で、体外受精をしている医師でないと対応ができなくなる。
- 事前に「日本に帰り採卵して移植をする予定で妊娠したら引き継ぎをして欲しい」旨を伝えておくことが必要。
- 今不妊治療をしている先生にお願いすることが好ましい。

連携が難しい場合

- 妊娠したら安定期まで日本にいて、心拍が確認したら3ヶ月の時点で帰国してあとは産科の先生にお願いする。
- これであれば特に問題は起こらないしこの形が一番好ましい。
- ただ仕事があり急ぎで帰らないといけない場合には事前に引き継ぎをしてくれる医師を確定させておくこと。

⑥帰国日は生理何日目？ 生理の合わせ方

- 帰国日は生理の初日が良いです。初診日を生理の2日目にとするとベストかと思います。
- 生理の合わせ方はピルを用いることをお勧めします。
- ピルはお住まいの地域の婦人科で月経移動を依頼すれば良いです。
- 日本で体外受精を受けるのでここから生理を起こして欲しいと依頼すれば容易にしてくれます。

⑦検査結果は使えるか？

- 海外の検査結果も1年以内のものであれば使用可能です。その場合英語はそのままが良いですが英語以外の場合ご自身で日本語に訳していただく必要があります。
- ご主人の場合感染症（HIV、HCV、HBV、梅毒）が必要です。期限は特に設けておりません。
- 紹介状は必ず必要ではありませんが、もしお願ひできる場合には経過を書いた紹介状をお持ちください。

⑧日本で受けるメリット

- 母国語で治療が受けれる安心感
- 費用が自費だとしても3割程度
- 技術が日本が世界一
- 帰国のついでに用事をこなせる
- 実家に戻ったり友人と会える
- 価値観や倫理観や宗教感の相違
- 体格が異なるため使用する薬剤の量が違う
- カウンセリングが必要な治療
- 保険が使える
- 円安

よくある質問

- ①事実婚に関して
- ②凍結胚の移送に関して
- ③英語での対応は可能でしょうか？
- ④メールでの相談は可能でしょうか？
- ⑤事前に何かしておいた方が良いことはありませんか？
- ⑥費用と効率と成績を踏まえると保険と自費でどちらが良いでしょうか？

①外国人との事実婚状態ですが、治療は可能ですか

- 外国人との事実婚ももちろん治療が可能です。
- 奥様が日本人であれば戸籍の提出。
- パートナーは独身証明書が必要です。
- 大使館や領事館で発行してもらうことが可能です。
- 事実婚でも保険診療が可能です。

②凍結胚を移送して移植は可能？

- 海外からでも凍結胚の受け入れはしております。ただ施設での凍結方法、輸送方法など事前に確認しなければいけないことがありますので詳細は初診の際にご相談できればと思います。
- 初診前にメールでのお問い合わせはお受けしておりません。
- オンライン診療で質問はお受けしております。
- 凍結方法が異なる場合には輸送はできないことをご了承ください。

③英語での対応は可能か

- 英語を話せる医師や看護師はおります。
- 場合により対応は可能ですがやはり原則として日本語での対応が必要となるためご不安な場合には通訳の方とご来院ください。

④メールでの対応は可能？

- 医師法の観点でメールによる個別のご相談にお返事できませんのでご了承下さい。
- まずは受診の予約をお願いいたします。
- 尚、オンライン診療にて海外からも相談いただけます。是非ご利用ください。
- オンライン診療ではかなり細かい質問にもお答えしております。
- 初回のオンライン診療は必ず院長が対応しております。

⑤ 事前に何かしておいた方が良いことはあるでしょうか？

- 日本に来る前に葉酸とビタミンDは事前に内服しておきましょう。
- 生活習慣は可能な限りよくしておきましょう。
- 具体的には睡眠を7時間、ストレスを減らし、食事は可能な限り自炊をし、運動は毎日30分は走り、週に2回は筋トレをしましょう。
- ご主人は射精を可能な限り毎日してください。
- ご夫婦とも禁酒、禁煙。

⑥費用と効率と成績を踏まえると保険と自費でどちらが良いでしょうか？

- ここが一番質問があります。優先は妊娠であり費用は次の部分で、夫の短期滞在も優先順位は高いとなると自費での治療を勧めます。
- ご主人の複数回の帰国の航空券や職場への休暇申請や治療計画への参加など保険はかなりの治療以外の費用とストレスがかかります。
- 判定日まで日本にいることも義務となります。

自費か保険か

- 自費だとしても3割のため予算に余裕があるなら自費が良いですが、当院では多くの方が保険を使用して海外から一時帰国しています。
- ただ一度保険か自費を選ぶと自費と保険を行き来できなくなる問題もあります。
- もちろん自費は検査や治療にも一切制限がないため効率よく効果的に進めることが可能です。
- 余裕がある場合自費をお勧めします。

まとめ



一時帰国して治療を受ける意義

- 円安であり保険も使えて母国語で高い技術の日本で治療を受けるメリットは非常に大きいものです。
- 当院では可能な限りオンライン診療を併用して海外で苦戦している方を助けたいと考えております。
- 成田や羽田からもアクセスが良く通院しやすいかと思えます。

自分の経験から

- 私自身が30代前半でハワイに3年近く住んでいて英語で治療を受けることが如何に大変かを思い知らされています。
- 英語で医療を受けることは日常会話とは全然異なります。
- ストレスが高い治療であり先が見えずやはり母国語で安心して治療を受けることが良い。
- そして技術が格段に異なります。

質問はチャットにてお送りください。

説明会の間もどしどしお送りください。
生殖医療に関してどんな分野の質問でも
わかる限りお答えします。

高齢の方の治療に関してはもちろんです
が、PGTA、胚培養、男性不妊、不育症、腹
腔鏡手術、排卵誘発、最新の治療など

個人情報など、質問の内容によってはお答えしかねることもありますのであらかじめご了承ください。

また患者さんから同意を得られていない個別の案件に関してはお答えすることは出来かねます。

質問が出ても受け付けないことをご了承下さい。

ここから質問のお時間とします

30分時間をとりますのでチャットでお送りください。

個人情報など、質問の内容によってはお答えしかねることもありますのであらかじめご了承ください。

また患者さんから同意を得られていない個別の案件に関してはお答えすることは出来かねます。

質問が出ても受け付けないことをご了承下さい。

次回のご案内

- 次回のオンライン説明会は10月26日（土）16時からです。
- テーマは特に設けません。
- ご質問に対してお答えする会とします。
- ご質問はこの後お受けしますのでお送り下さい。
- 大勢の方のご参加をお待ちしております。
- 申し込みのご案内はこの後メール致します。

ご清聴ありがとうございました

